

CATÁLOGO

2023

Cursos e Oficinas do
Centro de Convivência
da UnATI-Uerj

Formato Híbrido
Aulas Presenciais
e On-Line



Inscrições on-line: www.unati.uerj.br



Coordenação Técnica
Equipe da Secretaria Acadêmica
da UnATI-Uerj

Coordenação Geral
Equipe do Centro de
Convivência da UnATI-Uerj



UnATi
Universidade Aberta
da Terceira Idade

N°	Índice	
	UnATI.Uerj – Centro de Convivência – Um Espaço de Educação Permanente de Protagonismo e Voz Para o Cidadão Idoso.	3
	A Missão da UnATI.Uerj	6
	As Coordenações da UnATI.Uerj	8
	Direção Geral	8
	Coordenação de Pós-Graduação Lato Sensu	8
	Pós-Graduação Lato Sensu - Especialização em Geriatria e Gerontologia	8
	Assessoria de Comunicação Social	9
	Centro de Convivência	9
	Coordenação Pedagógica	10
	Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais	10
	Coordenação de Projetos de Extensão	10
	Coordenação de Projetos de Pesquisa	11
	Centro de Referência e Documentação Sobre o Envelhecimento	11
	Núcleo de Atenção ao Idoso	12
	Centro de Cuidado Integral à Pessoa Idosa	12
	Coordenação de Secretaria Acadêmica	13
	Inscrições	14
	Sobre as Inscrições	14
	Das Inscrições	14
	Cursos/Oficinas Oferecidos – Divididos Por Área Temática	17
	1. Educação Para Saúde	17
	Alimentação, Nutrição e Terceira Idade	17
	Dinâmicas Sócio Corporais	18
	Gerontopsicomotricidade	18
	Ginástica Cerebral com o Aprendizado do Ábaco	18
	Grupo Encontros com a Saúde (GES)	19
	Passos Seguros na Terceira Idade	19
	Psicomotricidade Arte e Memória da UnATI.UERJ	19
	Reserva do Corpo	20
	Roda da Saúde	20
	Saúde Natural	20
	Voz, percepção e Iniciação a Oratória	20
	2. Arte e Cultura	21

N°	Índice	
	Arte e Ludicidade	21
	Café Literário	21
	Cine Debate	21
	Dança de Salão – Iniciantes Intermediários	22
	Dança de Salão - Grupo de Apresentação	22
	Dança Holística – Turma A	22
	Dança Holística – Turma B	22
	Danças Circulares	23
	Dança Sênior Brasil – Iniciante (presencial)	23
	Dança Sênior Brasil – Iniciante (on line)	23
	Dança Sênior – Turma de Apresentação	23
	Dançando a Vida na Bela Idade	24
	Escrita Poética	24
	Homens e Mulheres Ciganas – Suas Trovas e Poesias	24
	O Trem da Emoção da UnATI	24
	Teoria e Prática de Música	24
	Viagens Musicais	25
	3. Conhecimentos Gerais	25
	Cidadania, História e Envelhecimento	25
	História e Cultura: Na “Trilha” dos Intérpretes do Brasil	26
	Leituras e Partilhas: o Direito à Literatura	26
	Mídias Sociais – a Linguagem da Web – o Facebook em Foco	26
	Mídias Sociais – a Linguagem da Web – o Instagram em Foco	27
	O Prazer de Ler e Escrever na Terceira Idade	27
	Pelo Direito de Envelhecer: Racismo e População Negra	27
	4. Idiomas	28
	Curso de Canção Francesa Tradicional	28
	Espanhol I – Turma A	28
	Espanhol I - Turma B	28
	Francês I	29
	Inglês I	29
	Italiano I	29
	5. Conhecimentos Específicos Sobre Terceira Idade	30
	A Moradia e a Cidade na Vida da Pessoa Idosa	30
	Amizade dos Idosos na Família e na Sociedade	30
	Assessoria aos Idoso nos Seus Direitos Sociais com o Uso da MPB	30
	Reflexões sobre Envelhecimento Humano	31
	Roda de Conversa sobre Voluntariado	31

UnATI.Uerj

Centro de Convivência

Um Espaço de Educação Permanente de Protagonismo e Voz Para o Cidadão Idoso



A Universidade Aberta da Terceira Idade - UnATI.Uerj iniciou suas atividades em 25 de agosto de 1993 - como Núcleo da então Sub-Reitoria de Assuntos Comunitários da Universidade do Estado do Rio de Janeiro -, oferecendo um Programa com atividades educativas e socioculturais gratuitas destinado à população com idade mínima de 60 (sessenta) anos.

Seguindo a sua missão única de ser um Núcleo de inovações no âmbito do ensino, pesquisa, extensão, estudos, debates e assistência voltados para questões inerentes ao envelhecimento da nossa população, e formadora de recursos humanos Especialistas na área da Gerontogeriatrics a UnATI.Uerj - estruturada em uma Micro Universidade Temática -, vem contribuindo para a transformação do pensar da sociedade brasileira sobre os seus idosos.

No seu esboço estrutural as Coordenações da UnATI.Uerj produzem uma gama de projetos, programas, produtos, serviços, movimentos e ações desenvolvidas por uma equipe multiprofissional que - abordando teoria e prática -, através de debates e

trocas de experiências institucionais e profissionais e de uma ação interdisciplinar estimulam a melhoria na qualidade de vida, autonomia e empoderamento dos 60+.

Referência na prática da Educação Permanente para os 60+ a UnATI.Uerj vem incentivando este grupo etário da nossa população a retornarem aos bancos escolares, com um conjunto de alternativas dinâmicas de autodesenvolvimento e atualização, resgatando a dignidade, reduzindo os problemas de solidão, quebrando preconceitos e estereótipos. Neste sentido é importante que os Cursos/Oficinas contemplem atividades diferenciadas, considerando-se as diferentes fases da vida humana, na expectativa de promover uma Educação Permanente mais prazerosa e efetiva.

O Centro de Convivência da UnATI.Uerj é um espaço de protagonismo e voz que oferece encontros e interações para os 60+, norteadas por metodologias pedagógicas onde são ofertados – agora no modelo híbrido = presencial + on-line -, mais de 58 (cinquenta e oito) Cursos/Oficinas livres divididos em 05 (cinco) Áreas Temáticas - com a duração de 01 (um) ano. Com aglutinação de diversificados conhecimentos, através de uma atuação interdisciplinar – por parte dos seus Professores -, da consistência a saberes de variados segmentos, valorizando e perpetuando assim a vida daquele que envelhece.

O Centro de Convivência da UnATI.Uerj é composto por 03 (três) Coordenações de trabalho: Coordenação Pedagógica, Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais e Assessoria de Comunicação Social. Lá inseridos os 60+ enquanto protagonistas das suas ações são ouvidos e apontam respostas bastante substanciais para obtenção de uma visão ampla do funcionamento dos Cursos/Oficinas, como também quanto às eficácias metodológicas.

Na Oficina de Mídias Sociais o Smartphone abriu novos rumos para sonhar sem limites criando conteúdos e interagindo sem filtros no Whatsapp, Facebook e Instagram. Os alunos elogiam o Curso de Psicologia – que segundo eles é fundamental para superar os problemas emocionais. Na oficina da Dança de Salão

alguns comentam que até encontraram sua segunda cara metade, e na de Psicomotricidade que descobriram o dom de apresentação artística.

O receio que antes sentiam em ingressar em um espaço de ensino onde a a imensidão da instituição era preenchida na sua maior parte por jovens logo se transformou em felicidade de conquista e dinamismo em estar inserido uma Universidade pública conceituada.

Logo, nesses 29 (vinte e nove) anos a UnATI.Uerj vem representando bem o seu papel de instituição transformadora, que através de programas educacionais voltados para os 60+ vem recuperando o valor social, moral e cultural do cidadão idoso, permitindo a essas pessoas o status de agentes atualizados e produtivos - para eles aqui nada é impossível -, já que não há limites para sonhar.

A Missão da UnATI.Uerj



Desde os primeiros esboços do projeto, foi estabelecido o seguinte conjunto de metas para suas ações nas áreas de Ensino, Pesquisa e Extensão:

- Promover estudos, debates, pesquisas e assistência à população idosa do Estado do Rio de Janeiro;
- Assessorar órgãos governamentais na formulação de políticas públicas específicas para o grupo etário de mais de anos;
- Prestar assessoria, consultorias e serviços a órgãos governamentais e não-governamentais, em assuntos que envolvam o envelhecimento humano e questões relativas à Terceira Idade;
- Contribuir para a elevação dos níveis de saúde física e mental de pessoas idosas, utilizando os recursos e alternativas existentes na Universidade;
- Promover cursos/oficinas para pessoas idosas, visando atualizar seus conhecimentos e integrando-os à sociedade contemporânea;
- Prestar assistência à saúde, física e jurídica à população idosa;
- Oferecer à população idosa uma unidade de excelência, fazendo da UnATI.Uerj uma instituição de saúde pública e, igualmente, de socioterapia, com serviços comunitários, pesquisas e ações gerontológicas de um modo geral;
- Capacitar profissionais de várias áreas do conhecimento a lidar com as questões do envelhecimento humano, e com os problemas da população idosa;

- Promover análises comparativas entre pesquisas e estudos relativos ao envelhecimento humano, e sobre questões relativas à Terceira Idade realizadas no Brasil e nos demais países;
- Realizar conferências, seminários, fóruns, palestras, workshops, encontros, publicações, documentos e quaisquer outras modalidades que tornem públicas as informações e os estudos desenvolvidos pela UnATI.Uerj.

As Coordenações da UnATI.Uerj



Direção Geral

A Direção Geral é o departamento central da UnATI.Uerj, de lá são delegadas e autorizadas todas as ações para os projetos multidisciplinares desenvolvidos pela equipe interdisciplinar da UnATI.Uerj, e que vem refletindo na sua competência nos meios acadêmico e comunitário como o espaço que melhor espelha os assuntos referentes à geriatria e gerontologia, pois consegue a interação do tríptico ensino, extensão e pesquisa.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Coordenação de Pós-Graduação Lato Sensu

Especialização em Geriatria e Gerontologia

Esta área coordena desde 2004 em parceria com a Faculdade de Medicina da Uerj um curso inovador, com informações atualizadas sobre: planejamento de ações de saúde do idoso; ações de promoção de saúde e prevenção de doenças; diagnóstico clínico e laboratorial das síndromes e patologias geriátricas; procedimentos de avaliação funcional e reabilitação geriátrica; abordando assim os temas mais atuais e contemporâneos das áreas de Geriatria e Gerontologia.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Assessoria de Comunicação Social

Esta área tem como objetivo central racionalizar e divulgar todo o fluxo de informações vindas da UnATI.Uerj ou de fora dela, de forma clara e objetiva, difundindo todas as ações que circulam sobre os projetos/programas desenvolvidos pela UnATI.Uerj criando um sistema de comunicação formal e informal entre a UnATI.Uerj seus públicos-alvos e os meios de comunicação social

Coordenação: Prof. Marcos Teodoro – marcao.unati.uerj@gmail.com

Centro de Convivência

Este é um local destinado a encontros e interações norteadas por metodologias pedagógicas voltadas para pessoas com 60 (sessenta) anos ou mais de idade, onde são oferecidos Cursos/Oficinas livres gratuitas com a duração de 01 (um) ano. Atualmente são oferecidos mais de 30 (trinta) Cursos/oficinas, divididos em 04 (quatro) áreas temáticas:

- Educação para saúde
- Arte e cultura
- Conhecimentos gerais e línguas estrangeiras
- Conhecimentos específicos sobre a terceira idade.

Os cursos/Oficinas não apresentam uma estrutura curricular hierarquizada. O aluno, em princípio, tem liberdade de escolha para frequentar os de sua preferência, dentro do limite possível de vagas.

Coordenação: Colegiado – assistenciapedagogica.unati@gmail.com

Coordenação Pedagógica

Esta área desenvolve atividades pedagógicas, com ações de administração escolar, planeja estratégias para educação permanente da Terceira Idade, avaliando técnicas e recursos possíveis ao ensino. A coordenação é feita a partir da análise dos currículos e programas durante o semestre, tendo assim, a oportunidade de aprimorar a formação dos alunos da UnATI.Uerj e possibilitar a reciclagem docente através da discussão das aprendizagens e perspectivas pedagógicas.

Coordenação: Profa. Rafaelli Barros Avila – rafaelli.avila@uerj.br

Coordenação de Eventos Educativos e Socioculturais

Esta área elabora todas as atividades da Programação Educativa e Sociocultural da UnATI.Uerj que são oferecidas para todos os idosos que não conseguiram ingressar nos Cursos/Oficinas oferecidos pela UnATI.Uerj, e para as pessoas em geral interessadas pelos temas propostos. São oferecidas conferências, seminários, fóruns, palestras, workshops, encontros, exposições, festas temáticas, bailes e bazares, que tenham como objetivo difundir assuntos e questões ligadas ao envelhecimento da nossa população e da Terceira Idade em geral.

Coordenação: Profa. Leila Jordão – jordao.leila@gmail.com

Coordenação de Projetos de Extensão

Coordenação de todos os projetos de extensão da UnATI.Uerj cadastrados nos Departamentos de Extensão e Cetreina.Uerj, estando os mesmos vinculados às unidades de ensino da Uerj, que buscam estes espaços para o estágio internos complementar e treinamento de alunos da graduação e pós-graduação com o desenvolvimento de pesquisas, promovendo assim uma relação de intergeracionalidade entre o jovem e o idoso.

Juntamente com o Centro de Produção/Cepuerj e empresas do setor privado, esta área tem oferecido cursos voltados para Cuidadores de Idosos e para profissionais na área da gerontogeriatrics.

Coordenação: Profa. Sandra Rabello – srabello.uerj@gmail.com

Coordenação de Projetos de Pesquisa

Esta área coordena e analisa projetos e trabalhos científicos, do tipo monográficos, dissertativos e teses recém-iniciados, em andamento e concluídos que vem servindo como fonte de consulta para pesquisadores do Brasil e de todo o mundo nas mais diversas áreas do conhecimento.

A partir de análises de base cientométrica e de discussões acerca dos conteúdos presentes na produção científica em tela, procura-se problematizar conceitualmente o campo do envelhecimento humano, buscando identificar seus limites e tendo como cenário a história do desenvolvimento da geriatria e da gerontologia no Brasil e no mundo.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Centro de Referência e Documentação Sobre o Envelhecimento

Esta área funciona como uma biblioteca informatizada, atuando na identificação, organização, sistematização, divulgação de informações no âmbito do envelhecimento humano contidas em Teses, Dissertações, Monografias, Artigos, Livros, Material jornalístico nas diversas temáticas afins voltadas ao envelhecimento humano e as questões relativas à Terceira Idade.

Tem como objetivo suprir as necessidades de pesquisa e disseminação de trabalhos nas diversas áreas do conhecimento ligadas a Geriatria e Gerontologia, oferecendo aos profissionais, alunos de graduação, pós-graduandos, mestrado, doutorado,

pesquisadores e demais estudiosos, produtos e serviços que auxiliem no aprimoramento do conhecimento e na realização de projetos de pesquisa.

Produzida pelo Crde.UnATI.Uerj - pertencente ao Grupo SciELO – Scientific Electronic Library Online, nas versões em Português & Inglês a Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia da UnATI.Uerj - Rbgg é uma continuação do título Revista Textos Sobre Envelhecimento, fundada pela UnATI.Uerj em 1998.

Coordenação: Prof. Dr. Renato Peixoto Veras – unativeras@gmail.com

Núcleo de Atenção ao Idoso

Esta área realiza o atendimento médico no âmbito da educação e promoção da saúde para idosos com um perfil mais autônomo e independente de vida. Além de atendimentos individuais realizados por especialistas na área da Geriatria e Gerontologia que formam uma equipe multidisciplinar, utiliza-se também sessões de grupo para abordagem de algumas patologias mais frequentes no grupo etário dos 60+.

Coordenação: Profa. Flávia Lopes – flopes90@gmail.com

Centro de Cuidado Integral à Pessoa Idosa

Esta área realiza o atendimento médico no âmbito da educação e promoção da saúde para idosos com limitações significativas de independência e autonomia, bem diferentes dos atendidos no Nai, e conta com uma equipe multidisciplinar formada por especialistas na área da Geriatria e Gerontologia, além de residentes e estagiários que realizam atendimentos individuais com a presença dos familiares dos idosos.

Coordenação: Prof. Dr. Roberto Lourenço – lourenco@uerj.br

Coordenação de Secretaria Acadêmica

Esta área é responsável pela parte gerencial dos recursos humanos lotados na UnATI.Uerj seguindo as normas pré-estabelecidas pela Superintendência de Gestão de Pessoas da Uerj. Planeja e elabora anualmente, junto a Coordenação Pedagógica do Centro de Convivência da UnATI.Uerj a grade da Programação Geral de Cursos/Oficinas da UnATI.Uerj ofertados, e além de gerenciar todos os dados cadastrais dos alunos matriculados, informa a toda comunidade interna, externa, profissionais e pessoas interessadas as atividades ofertadas e assuntos em gerais.

Coordenação: Prof. Marcos Moreira Marques – secretunati@gmail.com

Sobre as Inscrições



As inscrições para todos os Cursos/Oficinas serão on-line, feitas através de um formulário eletrônico disponível no site da UnATI.Uerj, www.unati.uerj.br. O formulário deve ser preenchido com os dados do aluno observando cuidadosamente cada campo, principalmente o formato do Curso/Oficina: Presencial e/ou On-line e o horário de cada Curso/Oficina. É importante ressaltar que o preenchimento incorreto das informações será passível de perda das vagas dos cursos escolhidos.

No final do formulário, será solicitado que o aluno escolha a(s) opção/opções de Curso(s) /Oficina(s) que deseja inscrever para o ano de 2023. O aluno poderá se inscrever em até 04 (quatro) opções de Curso/Oficinas. É importante que seja observado o dia e o horário de cada Curso/Oficina para que não se inscreva em 02 (dois) ou mais Cursos/Oficinas que aconteçam no mesmo dia e horário.

Após o preenchimento de todos os campos do formulário, clicar no botão "Enviar", localizado no final do formulário. Depois disso, será exibido a mensagem "Inscrição Realizada!" o que confirma que seus dados foram enviados. O sistema enviará uma cópia das respostas preenchidas no formulário para o e-mail informado.

Das Inscrições



Para realizar as inscrições, será necessário ter no mínimo de 60 (sessenta) anos completos ou a completar até março de 2023, estar munido do CPF e da Identidade, bem como informar nome e telefone de um contato pessoal que não more na mesma residência que o aluno.

Antes de efetuar as inscrições, é obrigatório conhecer integralmente o regulamento a seguir:

As inscrições serão realizadas, **exclusivamente** via internet, pelo link (www.unati.uerj.br) entre os dias 05 e 09 de dezembro de 2022, **somente** no horário entre **10h e 16h**.

Após o horário definido no item anterior, o formulário será fechado para inscrições e será reaberto no dia seguinte, no mesmo intervalo de horas supracitado, até o final do prazo de inscrição ou até a oficina chegar a sua capacidade máxima de vagas.

As oficinas estão sujeitas a lotação. Conforme forem atingindo o número de vagas total, o formulário da referida oficina será desabilitado e não receberá mais inscrições, mesmo que o prazo de inscrição ainda esteja aberto.

Cada interessado poderá se inscrever em até 04 (quatro) oficinas diferentes, dentre elas uma de Língua Estrangeira (se assim desejar), podendo ainda participar das atividades de curta duração abertas a todos, tais como: palestras, workshops, solenidades e festas temáticas.

Não será permitido ao aluno se inscrever em dois cursos/oficinas realizados no mesmo dia e horário. Tal procedimento implicará no cancelamento da matrícula de um desses cursos/oficinas.

Se o interessado conseguir se inscrever em mais de 04(quatro) oficinas, serão consideradas apenas as quatro primeiras. As outras inscrições serão excluídas automaticamente sem aviso prévio.

Obs.: O aluno poderá frequentar **apenas** uma oficina/corso de **LÍNGUA ESTRANGEIRA** no ano.

Por orientação médica, os alunos que desejarem se inscrever em alguns dos cursos/oficinas que exijam atestado médico, só poderão cursar 01 (um) por dia, devendo apresentar o referido atestado ao professor no primeiro dia de aula, declarando estar apto a realizar aquela atividade.

Os cursos/oficinas de línguas estrangeiras possuem 04(níveis). Os alunos que estiverem aptos a prosseguirem para o próximo nível serão inscritos por pré-matrícula, realizada pelo Coordenador/Professor. Caso o aluno não queira seguir para

o próximo nível, deverá avisar com antecedência ao Coordenador/Professor, a fim de que não seja pré-matriculado.

Para efetivação da inscrição, o aluno deverá **obrigatoriamente** apresentar ao professor, no primeiro dia de aula, a carteira de identidade original.

A lista de alunos inscritos em cada oficina será publicada no site (www.unati.uerj.br) até a data de início das aulas.

Cursos/Oficinas Oferecidos - Divididos Por Área Temática



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Os cursos/oficinas desta área têm como objetivo promover a saúde do idoso. Trabalhando o aprimoramento do corpo, da movimentação, das articulações; a melhora da postura física; a respiração; a relação entre o corpo e a mente; a nutrição; prevenção e detecção de distúrbios cognitivos. Proporcionando a melhora no equilíbrio, na habilidade e na agilidade, permitindo maior independência ao idoso, bem como o aumento da resistência orgânica, possibilitando maior qualidade de vida.

01) ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E TERCEIRA IDADE

Projeto de Extensão Alimentação, Nutrição e Envelhecimento (PROANE).

Coordenador(a): Débora Martins dos Santos

Professor(a): Débora Martins dos Santos

Objetivo: Promover a reflexão sobre o alimento, o sistema alimentar; enumerar influências na formação do hábito alimentar; conhecer os princípios de uma alimentação saudável; discutir sobre o planejamento de refeições e culinária relacionando a alimentação saudável ao contexto da vida moderna.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira – 9h40min às 11h30min.

Vagas: 20

02) DINÂMICAS SÓCIO-CORPORAIS

Coordenador(a): Paolla Dawes Soares

Professor(a): Paolla Dawes Soares

Objetivo: Habituá-lo o aluno a prática de sensibilizações corpóreas, possibilitando um maior autoconhecimento global. Possibilitar um desenvolvimento físico relacional gradativo e constante. Aumentar sua capacidade criativa e de memória, bem como de novos registros cognitivos, culturais e sociais.

Pré-Requisito: Apresentar autorização médica (cardíaca) para realizar atividades físicas de baixo impacto.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quinta-feira – 8h50min às 10h30min.

Vagas: 20

03) GERONTOPSICOMOTRICIDADE

Coordenador(a): Vera Lucia Ferreira /Maria José dos Santos

Professor(a): Vera Lucia Ferreira /Maria José dos Santos

Objetivo: Proporcionar dinâmica de grupo que contemplem os conceitos diretamente relacionados as histórias de vida, aos limites individuais, a diversidade, a melhora da autoestima, a tonicidade corporal e ampliação cultural. Estimular uma atitude mais ativa diante da vida, da família e da sociedade.

Pré-Requisito: Apresentar atestado médico

Formato: Híbrido (presencial e online)

Em caso de híbrido, especifique:

A oficina vai acontecer uma vez por semana, tanto presencial quanto online, apenas com horários diferenciados. Quem realizar aula presencial, não poderá fazer aula online e vice-versa.

Dia e horário:

Presencial - Quinta-feira – 13h às 14h20min.

On-line - Segunda-feira – 14h às 15h30min.

Vagas: 20 (presencial) e 20 (on-line)

04) GINÁSTICA CEREBRAL COM O APRENDIZADO DO ÁBACO

Coordenador(a): Valeria dos Santos Rezende

Objetivo: Aprimorar a capacidade de aprendizado, a orientação espacial, o desempenho de atenção sustentada e a memória de curto prazo.

Pré-Requisito: Para ingresso torna-se necessário que a coordenação motora fina não esteja “completamente” comprometida.

Formato: Presencial

Dia e horário: Sexta-feira - 8h50min às 10h10min.

Vagas: 20

05) GRUPO ENCONTROS COM A SAÚDE (GES)

Coordenador(a): Livia Bittencourt Ramos

Professor(a): Livia Bittencourt Ramos

Objetivo: Ampliar conhecimentos sobre as mudanças físicas, psicológicas e sociais inerentes ao processo do envelhecer desenvolvendo ações de informação, comunicação e educação sobre o envelhecimento, saúde e qualidade de vida. Através de um espaço de debates com troca de experiências e criação de novas amizades promover a reflexão sobre o autocuidado, a autonomia e o autoconhecimento no processo saúde-doença-cuidado com a intenção de provocar a construção subjetiva de novas possibilidades para este processo.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira - 15h10min às 16h40min.

Vagas: 20

Considerações Extras:

O curso se destina aos idosos da comunidade e aos idosos assistidos no Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI/UNATI), sendo que, estes últimos terão acesso ao grupo em qualquer período do ano.

06) PASSOS SEGUROS NA TERCEIRA IDADE

Coordenador(a): Therezinha de Jesus Lopes da Silva Filha

Professor(a): Therezinha de Jesus Lopes da Silva Filha

Objetivo: Melhorar e reorganizar o esquema corporal, prevenção de quedas, equilíbrio, coordenação motora e fortalecer as cadeias musculares.

Pré-Requisito: Atestado médico

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira – 10h40min às 11h30min.

Vagas: 20

07) PSICOMOTRICIDADE ARTE E MEMÓRIA DA UNATI.UERJ

Coordenador(a): Cristie de Moraes Campello

Professor(a): Cristie de Moraes Campello

Objetivo: Possibilitar a criação de novas memórias aos idosos a partir da arte especialmente da arte do cinema e da Psicomotricidade.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Uma vez por mês às segundas feiras de 10:30 às 12:30 (**Datas a confirmar**).

Considerações Extras: Atividade sem necessidade de inscrições pois será aberto ao público.

08) RESERVA DO CORPO

Coordenador(a): Sandra Rabello de Frias

Objetivo: Estimular práticas educativas voltadas à educação do corpo físico e de hábitos saudáveis.

Pré-Requisito: Apresentar atestado médico

Formato: Presencial

Dia e horário: Quinta-feira, das 14h às 15h30min.

Vagas: 20

Considerações Extras

Realizar com roupas confortáveis e tênis

09) RODA DA SAÚDE

Coordenador(a): Livia Bittencourt Ramos

Objetivo: Provocar reflexões sobre o processo do envelhecimento contribuindo para a compreensão individual do que é saúde/doença e autocuidado. Estimular o envelhecimento ativo com informações que promovam a qualidade de vida, além de favorecer os vínculos sociais e intergeracionais.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Última terça-feira do mês, das 15h às 17h.

Considerações Extras

Atividade sem necessidade de inscrições pois será aberto ao público.

10) SAÚDE NATURAL

Coordenador(a): Maria das Graças Araujo

Professor(a): Maria das Graças Araujo

Objetivo: Orientar sobre Prevenção da Saúde Natural, através das terapias complementares.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira – 11h30min às 12h30min.

Vagas: 20

11) VOZ, PERCEPÇÃO E INICIAÇÃO A ORATÓRIA

Coordenador(a): Tania Cira M C Dantas

Professor(a): Tania Cira M C Dantas

Objetivo: Conscientizar das alterações anatomo-fisiológicas da voz no envelhecimento natural. Reorganização da linguagem. Estimular e revigorar a mente e o corpo. Reintegrar o idoso na sociedade (voz — sociedade — emoção). Alertar para os cuidados da voz na terceira idade

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quinta-feira – 10h40min à 11h20min.

Vagas: 20

ARTE E CULTURA

Como característica comum, os Cursos/Oficinas classificados nesta área apresentam a utilização de técnicas que envolvem a dança, o canto, a interpretação, a expressão corporal e a técnica vocal. Eles objetivam desenvolver, despertar e expandir a criatividade popular, a saúde física e mental, a autoconfiança e a comunicação, proporcionando uma vida mais dinâmica e produtiva, onde o idoso amplia sua capacidade de observação e crítica. Pode-se dizer que estas atividades desenvolvem diferentes habilidades manuais e intelectuais, transmitindo valores e conceitos da nossa sociedade, bem como a participação na construção da cultura.

01) ARTE E LUDICIDADE

Coordenador(a): Sandra Rabello de Frias

Professor(a): Sandra Rabello de Frias

Objetivo: Realizar oficinas de estimulação cognitiva na modalidade remota (teleoficinas) com o uso das tecnologias de informação e comunicação, como o smartphone, no qual há interação dos participantes através de atividades guiadas, com o foco em estimular a cognição, objetivando um envelhecer mais saudável, melhorando o desenvolvimento físico e social da pessoa idosa.

Pré-Requisito: Ser alfabetizado(a).

Formato: **On-line**

Dia e horário: Quinta-feira – 15h10min às 17h50min

Vagas: 20

02) CAFÉ LITERÁRIO

Coordenador(a): Sandra Rabello

Objetivo: Promover encontros voltados para debates e trocas sobre textos literários e poesias.

Pré-Requisito: Idade a partir de 60 (sessenta) anos

Formato: Presencial

Dia e horário: Última quarta feira do mês de 14h às 17h.

Considerações Extras: Não há necessidade de inscrição.

03) CINE DEBATE

Coordenador(a): Sandra Rabello

Objetivo: Discutir temáticas que envolvam aspectos do cotidiano, relações sociais, envelhecimento e direitos através de filmes, possibilitando as pessoas idosas novos conhecimentos e trocas.

Pré-Requisito: Idade a partir de 60 (sessenta) anos.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira de 14h às 17h, com exceção da última quarta do mês.

Considerações Extras: Não há necessidade de inscrição.

04) DANÇA DE SALÃO – INICIANTE E INTERMEDIÁRIOS

Coordenador(a): Katia Regina de Andrade Cargnin

Professor(a): Katia Regina de Andrade Cargnin

Objetivo: Contribuir através da dança, o desenvolvimento cognitivo do ser humano, trazendo uma carga de sociabilidade e relacionamento enquanto pessoa no meio, propiciando o estreitamento de relações e amizade.

Pré-Requisito: Apresentar atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira -13h às 14h.

Vagas: 20

05) DANÇA DE SALÃO – GRUPO DE APRESENTAÇÃO

Coordenador(a): Katia Regina de Andrade Cargnin

Professor(a): Katia Regina de Andrade Cargnin

Objetivo: Promover desenvolvimento cognitivo, socialização e fortalecimento do corpo criando um grupo único de apresentação.

Pré-Requisito: Apresentar atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira -14h às 16h

Vagas: Aluno(a)s selecionados pela professora.

06) DANÇA HOLÍSTICA – TURMA A

Coordenador(a): Therezinha de Jesus Lopes

Professor(a): Therezinha de Jesus Lopes

Objetivo: Proporcionar equilíbrio da marcha, flexibilidade, coordenação motora, automatismo, interação social e valorização da autoestima.

Pré-Requisito: Atestado médico

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira - 8h50min às 9h40min.

Vagas: 20

07) DANÇA HOLÍSTICA – TURMA B

Coordenador(a): Therezinha de Jesus Lopes

Professor(a): Therezinha de Jesus Lopes

Objetivo: Proporcionar equilíbrio da marcha, flexibilidade, coordenação motora, automatismo, interação social e valorização da autoestima.

Pré-Requisito: Atestado médico

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira - 9h40min às 10h30min.

Vagas: 20

08) DANÇAS CIRCULARES

Coordenador(a): Héliida Lopes

Objetivo: Expressar movimentos em roda para proporcionar conexão entre as pessoas, união, compreensão e aceitação das diferenças. Estimular através das coreografias a identificação com a vida, a tradição, alegria, paciência e a autoestima.

Pré-Requisito: Atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Segunda-feira - 8h50min às 9h40min.

Vagas: 20

09) DANÇA SÊNIOR BRASIL - INICIANTE

Coordenador(a): Héliida Lopes

Professor(a): Héliida Lopes

Objetivo: Melhorar a capacidade das atividades de vida diária. Promover socialização e solidariedade. Ativação neuromuscular e mobilidade. Favorecer suave ativação emocional, despertando o prazer de misturar as sensações dos diferentes sentidos.

Pré-Requisito: Atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Segunda-feira - 9h40min às 10h30min.

Vagas: 20

10) DANÇA SÊNIOR BRASIL - INICIANTE

Coordenador(a): Héliida Lopes

Professor(a): Héliida Lopes

Objetivo: Melhorar as capacidades das atividades de vida diária. Promover socialização e solidariedade à distancia. Ativação neuromuscular e mobilidade. Favorecer suave ativação emocional, despertando o prazer de misturar as sensações dos diferentes sentidos

Pré-Requisito: Atestado médico.

Formato: On-line

Dia e horário: Quarta-feira - 9h às 10h30min.

Vagas: 20

11) DANÇA SÊNIOR - TURMA DE APRESENTAÇÃO

Coordenador(a): Héliida Lopes

Professor(a): Héliida Lopes

Objetivo: Aprimorar técnicas de danças avançadas. Trabalhar coordenação rítmica-motora. Incentivar a socialização e solidariedade. Apresentar os grupos preparados em eventos internos e externos da Universidade.

Pré-Requisito: Ter feito aulas de Dança Sênior em anos anteriores e apresentar atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Segunda-feira - 10h40min às 11h30min.

Vagas: Aluno(a)s selecionados pela professora.

12) DANÇANDO A VIDA NA BELA IDADE

Coordenador(a): Maria José dos Santos

Professor(a): Maria José dos Santos

Objetivo: Conscientizar o aluno para sua autopercepção e consciência corporal, através da música, do corpo, rodas de conversas e autorreflexão.

Pré-Requisito: Atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Sexta-feira – 11h30min às 14h30min.

Vagas: 20

13) ESCRITA POÉTICA

Coordenador(a): João José de Melo Franco

Objetivo: Estimular a escrita poética através de exercícios e diálogos.

Pré-Requisito: Saber ler e escrever e gostar de poesia.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira - 15h às 16h30min.

Vagas: 20

14) HOMENS E MULHERES CIGANAS – SUAS TROVAS E POESIAS.

Coordenador(a): Marli Ramalho

Professor(a): Marli Ramalho

Objetivo: Desenvolver a cultura, a memória e a dança cigana.

Pré-Requisito: Atestado médico.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira – 11h40min às 12h40min

Vagas: 20

15) O TREM DA EMOÇÃO DA UNATI

Coordenador(a): Ilma Bastos, Rafaelli Ávila e Célia Sanches

Objetivo: Visitar instituições de longa permanência e escolas públicas e privadas, de acordo com demanda levando alegria, cultura, emoções e outros.

Pré-Requisito: Professores, coordenadores das oficinas da Unati-Uerj, alunos já matriculados.

Formato: Presencial

Dia e horário: Última quinta-feira do mês, das 13h30min às 15h.

Considerações Extras: Não há necessidade de inscrição.

16) TEORIA E PRÁTICA DE MÚSICA

Coordenador(a): João de Andrade Filho

Professor(a): João de Andrade Filho

Objetivo: Utilizar o violão nas aulas, principalmente de forma terapêutica.

Pré-Requisito: Trazer seu instrumento.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quinta-feira – 10h40min às 12h20min.

Vagas: 20

17) VIAGENS MUSICAIS

Coordenador(a): Arthur Moreira da Silva Neto

Professor: Arthur Moreira da Silva Neto

Objetivo: Apreciar peças musicais (instrumentais, vocais e/ou instrumentais e vocais), por meio de mídias audiovisuais, para ressignificarem momentos marcantes de suas vidas e dos seus contextos histórico-sociais e partilhando oralmente com o grupo.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: On-line

Dia e horário: Quinta-feira – 16h às 17h30min.

Vagas: 20

CONHECIMENTOS GERAIS

Os Cursos/Oficinas dessa área têm como objetivo, aprimorar o aprendizado em diversificados conhecimentos. Eles exercitam a capacidade de crítica no aluno idoso, o exercício da leitura e escrita, sua importância no cotidiano e no contexto social, possibilitando o desenvolvimento do raciocínio lógico, reflexivo, discursivo e sua capacidade de conviver em grupo. Desta forma, se favorece o relacionamento interpessoal e o crescimento do indivíduo, tornando mais abrangente sua capacidade intelectual e social.

01) CIDADANIA, HISTÓRIA E ENVELHECIMENTO

Coordenador(a): Marcos Moreira Marques

Professor(a): Marcos Moreira Marques

Objetivo: Promover reflexões, com o uso da história, em torno das lutas, disputas e conquista de direitos na sociedade brasileira, na construção da cidadania.

Pré-Requisito: Não há

Formato: Presencial

Dia e horário: Quinta-feira – 8h50min às 10h30min.

Vagas: 20

02) HISTÓRIA E CULTURA: NA “TRILHA” DOS INTÉRPRETES DO BRASIL

Coordenador(a): Leila Almeida Barbosa

Professor(a): Leila Almeida Barbosa

Objetivo: Apresentar de forma sucinta os conceitos de História, Cultura, bem como suas conexões. Nesse contexto perceber juntamente com o grupo se, e como, as trajetórias individuais se relacionam com as trajetórias coletivas – refletir acerca dos significados da História enquanto ciência e dos registros pessoais (de memória) da experiência social-histórica vivida, e suas interlocuções.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Sexta-feira – 8h50min às 10h30min.

Vagas: 20

03) LEITURAS E PARTILHAS: O DIREITO À LITERATURA.

Coordenador(a): Regina Celi Brasil de Brito Mello

Objetivo: Despertar o gosto e o prazer pela leitura literária, reconhecendo-a como fonte de conhecimento próprio, do outro e do mundo.

Pré-Requisito: Ter o ensino médio completo

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira - 14h às 17h.

Vagas: 20

04) MÍDIAS SOCIAIS - A LINGUAGEM DA WEB - O FACEBOOK EM FOCO.

Coordenador(a): Marcos Fernando Martins Teodoro

Professor: Marcos Fernando Martins Teodoro

Objetivo: Oportunizar um entendimento contínuo sobre o uso da Mídia Social Facebook - através do uso dos instrumentos de criação de conteúdo disponibilizadas pela Plataforma, despertando assim um olhar mais analítico, crítico e respeitoso no aluno sobre as linguagens, diálogos e narrativas que circulam nas suas Redes Sociais.

Pré-Requisito: Ter e saber utilizar smartphone com internet móvel e acesso às plataformas das mídias sociais: whatsapp, facebook, instagran, twitter, youtube, email e outros aplicativos.

Formato: Presencial

Dia e horário: Segunda-feira – 8h50min às 10h30min.

Vagas: 20

05) MÍDIAS SOCIAIS - A LINGUAGEM DA WEB - O INSTAGRAM EM FOCO.

Coordenador(a): Marcos Fernando Martins Teodoro

Professor(a): Marcos Fernando Martins Teodoro

Objetivo: Oportunizar um entendimento contínuo sobre o uso da Mídia Social Instagram - através do uso dos instrumentos de criação de conteúdo disponibilizadas pela Plataforma, despertando assim um olhar mais analítico, crítico e respeitoso no aluno sobre as linguagens, diálogos e narrativas que circulam nas suas Redes Sociais.

Pré-Requisito: Ter e saber utilizar smartphone com internet móvel e acesso às plataformas das mídias sociais: whatsapp, facebook, instagran, twitter, youtube, email e outros aplicativos.

Formato: Presencial

Dia e horário: Quarta-feira - 8h50min às 10h30min.

Vagas: 20

06) O PRAZER DE LER E ESCREVER NA TERCEIRA IDADE.

Coordenador(a): Regina Celi Brasil de Brito Mello

Objetivo: Incentivar o gosto pela leitura e escrita, letramento e matemática, promovendo um espaço educativo não-formal.

Pré-Requisito: Ter completado ao menos o primeiro segmento do ensino fundamental.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça, quarta e quinta-feira - 14h às 17h.

Vagas: 20

07) PELO DIREITO DE ENVELHECER: RACISMO E POPULAÇÃO NEGRA.

Coordenador(a): Adriana Rosa

Professor(a): Adriana Rosa

Objetivo: Propor uma profunda reflexão sobre o racismo estrutural, a decolonialidade e perspectiva antirracista, atitudes racistas, desta forma, examinam, discutem, elaboram e refletem sobre o processo do envelhecimento, a cidadania e a troca de experiências de vida entre eles. Além disso, possibilitam ampliar o conhecimento, a afetividade e a divulgação de informações que esclarecem os direitos e suas garantias perante as políticas públicas.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira – 8h50min às 9h40min.

Vagas: 20

IDIOMAS

Os cursos/oficinas desta área têm como objetivo desenvolver o estudo de outro idioma como uma nova aposta para o aumento da qualidade de vida na Terceira Idade. As atividades promovem a integração de saberes, a inclusão social e a autoestima, além de trabalhar com funções fragilizadas nesta etapa da vida, como as cognitivas, em especial a memória, buscando implementar atividades de ensino-aprendizagem, reinserindo o idoso no ambiente da sala de aula.

01) CURSO DE CANÇÃO FRANCESA TRADICIONAL

Coordenador(a): Ilma de Paula Moura Bastos

Professor(a): Ilma de Paula Moura Bastos

Estagiário da Faculdade de Letras: Lucas F. de Mello

Objetivo: Desenvolver o estudo do idioma francês através da canção francesa tradicional junto à terceira idade, despertando o interesse dos alunos pela civilização francesa e ampliando suas experiências e a fluência da língua, dentro e fora da sala de aula, com atividades de lazer e cultura.

Pré-Requisito: Ter noções do idioma francês.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terças e Quintas-feiras – 13h20min às 15h.

Vagas: 20

02) ESPANHOL I – TURMA A

Coordenador(a): Phelipe Cerdeira

Professor(a): Estagiário(a) da Faculdade de Letras

Objetivo: Oferecer oficinas de Espanhol como Língua Estrangeira voltadas especificamente à terceira idade, estimulando as interações entre indivíduos e entre esses e o mundo através do contato cultural.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terças e quintas-feiras - 13h às 14h30min.

Vagas: 20

03) ESPANHOL I – TURMA B

Coordenador(a): Phelipe Cerdeira

Professor(a): Estagiário(a) da Faculdade de Letras

Objetivo: Oferecer oficinas de Espanhol como Língua Estrangeira voltadas especificamente à terceira idade, estimulando as interações entre indivíduos e entre esses e o mundo através do contato cultural.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terças e quintas-feiras - 15h às 16h30min.

Vagas: 20

04) FRANCÊS I

Coordenador(a): Deise Quintiliano

Professor(a): Estagiário(a) da Faculdade de Letras

Objetivo: Desenvolver a expressão oral e escrita e a compreensão leitora de alunos da terceira idade; contribuir para o melhor desenvolvimento de sua capacidade intelectual e linguística, com ênfase nos aspectos lúdicos e nas propostas de integração social do idoso; garantir um excepcional espaço de prática docente aos alunos da graduação em Letras

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terças e quintas-feiras - 13h20min às 14h40min.

Vagas: 20

05) INGLÊS I

Coordenador(a): Marcela Iochem Valente

Professor(a): Estagiário da Faculdade de Letras

Objetivo: Promover o ensino da língua inglesa.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Presencial

Dia e horário: Segundas e Quartas-feiras – 15h10min às 17h.

Vagas: 20

06) ITALIANO I

Coordenador(a): Edvaldo Sampaio Belizário

Professor(a): Estagiário(a) da Faculdade de Letras

Objetivo: Permitir o acesso democrático a conhecimentos diferenciados; promover a interação Universidade-comunidade; interferir positivamente no processo de interações sociais e inclusão; oferecer um curso de língua italiana para alunos da UnATI/UERJ, alunos da terceira idade.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: Híbrido (presencial e online)

Em caso de híbrido, especifique:

Aulas duas vezes por semana, sendo um dia on-line e o outro presencial.

Dia e horário: - Presencial - Segunda-feira - – 12h30min às 14h10min.

On-line - Quarta-feira – 12h30min às 14h10min.

Vagas: 20

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS SOBRE A TERCEIRA IDADE

Esses Cursos/Oficinas apresentam o aprimoramento dos aspectos biológicos, psicológicos e culturais. Desta forma, examinam, discutem, elaboram e refletem sobre o processo do envelhecimento, a cidadania e a troca de experiências de vida entre eles. Possibilita ampliar o conhecimento, a afetividade e a divulgação de informações que esclarecem os direitos e suas garantias perante as políticas públicas.

01) A MORADIA E A CIDADE NA VIDA DA PESSOA IDOSA.

Coordenador(a): Jorge Ricardo Santos de Lima Costa

Professor(a): Jorge Ricardo Santos de Lima Costa

Objetivo: Desenvolver o olhar crítico e o ativismo da pessoa idosa no cotidiano da moradia e da cidade.

Pré-Requisito: Nenhum.

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira - 13h20min às 16h.

Vagas: 20

02) AMIZADE DOS IDOSOS NA FAMÍLIA E NA SOCIEDADE

Coordenador(a): Conceição de Maria Goulart Braga Cuba

Professor(a): Conceição de Maria Goulart Braga Cuba

Objetivo: Incentivar a criação de novas amizades e o fortalecimento dos vínculos existentes, entre os idosos e demais gerações na família e na sociedade, tendo em vista o acesso aos direitos firmados no Estatuto do Idoso e o exercício da cidadania.

Pré-Requisito: Não há.

Formato: On-line

Dia e horário: Sexta feira – 15h às 17h30min.

Vagas: 20

03) ASSESSORIA AOS IDOSOS NOS SEUS DIREITOS SOCIAIS COM O USO DA MPB.

Coordenador(a): Alzira Tereza Garcia Lobato

Professor(a): Alzira Tereza Garcia Lobato

Objetivo: Possibilitar à pessoa idosa conhecer seu direitos e ter participação ativa na sociedade com o uso da MPB.

Pré-Requisito: Ter conhecimento de acesso às plataformas digitais.

Formato: On-line

Dia e horário: Terça-feira - 14h20min às 16 h.

Vagas: 20

04) REFLEXÕES SOBRE ENVELHECIMENTO HUMANO.

Coordenador(a): Wallace Hetmanek dos Santos

Professor(a): Wallace Hetmanek dos Santos

Objetivo: Gerar um espaço de aprofundamentos de temas inquietantes sobre o processo de envelhecimento e organização emocional

Pré-Requisito: Não há

Formato: Presencial

Dia e horário: Terça-feira – 10h às 12h.

Vagas: 20

05) RODA DE CONVERSA SOBRE VOLUNTARIADO

Coordenador(a): Juliana Rosas Rodrigues

Professor(a): Juliana Rosas Rodrigues

Objetivo: Capacitar pessoas idosas para as atribuições do voluntariado, para o relacionamento com o outro e para atividades a serem realizadas na dinâmica cotidiana de suas ações na instituição a qual está exercendo o voluntariado, sendo este, elemento importante para a manutenção do bem-estar e da qualidade de vida na velhice, além de ser uma proposta para o envelhecimento ativo.

Formato: Presencial

Dia e horário: Sexta-feira (quinzenal) – 14h às 17h.

Vagas: 20



**Reitor da Uerj
Mário Sergio Carneiro**

**Pró-reitoria de Graduação – Pr1
Líncon Tavares Silva**

**Pró-reitoria de Pós-graduação e Pesquisa – Pr2
Luis Antônio Mota**

**Pró-reitoria de Extensão e Cultura – Pr3
Cláudia Gonçalves Lima**

**Pró-reitoria de Políticas e Práticas Estudantis – Pr4
Cátia Antônio da Silva**

**Pró-reitoria de Saúde – Pr5
Denizar Vianna**

**Diretor Geral da UnATI.Uerj
Renato Peixoto Veras**

**Coordenador Técnico da UnATI.Uerj
Paulo Farinatti**